

うるおい館

冬のあったか

健康

フェア

2024

2025

開催
期間

12/15(日) ~ 2/28(金)

今年も寒い冬が来ました。

うるおい館の天然掛け流し温泉は保温効果がバツグン。

身体を温めたあとはバラエティ溢れるお食事を。

ご来館お待ちしております。

スンドゥ
チドゥ
ゲブ

モツ

免疫力アップ!
疲労回復!

ヘルシー!
美肌効果! 疲労回復!

冬の限定メニュー登場!!

※鍋の写真はイメージ

他にも期間限定のグルメが満載! 裏面をチェック▶▶▶

大谷選手の偉業に敬意を表し **50/50** メニュー誕生!

「冬の定番メニュー」
がスタート!

うるおい館

〒380-0872 長野市南長野妻科98
TEL. 026-237-4126



Follow Me!

うるおい館
公式HP▶

https://uruoikan.com



ホテルメトロポリタン長野発
「無料シャトルバス」
毎日運行!

冬の期間限定メニュー



鉄鍋で提供!

スンドゥブチゲ [880円]

スンドゥブは、具材を土鍋に入れて煮込み、辛めに味付けされた韓国料理です。主役はフワフワで柔らかなお豆腐。玉子とともに、たんぱく質がしっかり摂れます。あさり、きのこ、キムチなど、旨味とエキスを凝縮した熱々鍋で冬を乗り切りましょう!

牛モツ鍋 [980円]

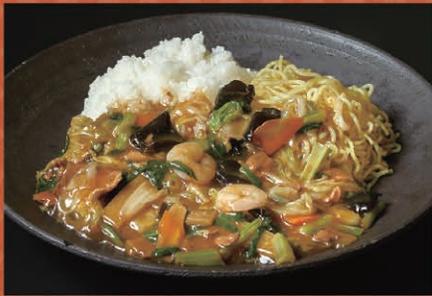
ヘルシーでローカロリーな食材の牛モツは、たんぱく質が豊富。コラーゲン、ビタミン B 群、鉄分、亜鉛など栄養価も高いお肉です。さらに具材には、抗酸化作用に優れた「ニラ」、食物繊維やビタミンが豊富な「キャベツ」。寒い冬には打ってつけの健康鍋です。

珈琲わらび餅とバニラアイス & ホイップクリーム [380円]

この冬のトレンドスイーツは韓国発の「モノクロ」スイーツ! 見た目も味も楽しみながら、入浴後の寛ぎタイムにいかが?



メジャーリーグで大記録を達成した大谷選手の「50/50」は2024年のトレンドワード。その偉業に敬意を表し、2種類の具材やメニューを一皿でご提供。特大の満腹感と抜群の機動力を味わってください!



中華あんかけ ⊕ ライス & 焼きそば [1,000円]

※ライスの量を選べます・焼きそば1人前



麻婆豆腐 ⊕ ライス & 焼きそば [1,000円]

※ライスの量を選べます・焼きそば1人前

🔥 辛さのレベルが0~5辛まで選択可能!

冬から始まる 定番メニュー



ヒメダイの味噌煮定食 [780円]



メガ盛り 味噌白湯ラーメン [1,300円]



ジンギスカン定食 [1,150円]



酸辣湯麺 [890円]

NIKKOグループ
料理人考案

オリジナル 丼 シリーズ

ORIGINAL
DON SERIES

開幕!



アボカドと焼どりの甘だれ丼 [900円]

冬が旬のアボカド入り! 甘めのたれに絡めた具材をご飯の上のせた一品です。是非ともご賞味ください。



甘辛ヤンニョムチキン丼 [900円]

唐揚げを甘辛くからめたヤンニョムチキン。辛さ控えめ少し甘めでご飯にピッタリ! お箸が止まらなくなります!



月イチ恒例!

26 「風呂の日」限定 メニュー販売!



12月 ポテトフライ 2倍盛り [500円]



1月 シャケいくら丼 [980円]



2月 味噌カツ丼 [780円]

※すべて税込価格です。